



فدراسیون کبده جمهوری اسلامی ایران

K.F.OF IR.IRAN



وزارت ورزش و جوانان

Ministry of sports & youth

فرم نظر سنجی مربیان کبده

در خصوص عوامل مهم استعدادیابی

به نام خدا

همکار گرامی؛

این پرسشنامه به منظور نظر سنجی از مربیان کبدی در خصوص (عوامل مهم استعدادیابی کبدی) تهیه شده است و خواهشمند است به پرسش های مطروحه با دقت کامل پاسخ دهید. امید است با اطلاعاتی که از پاسخ های شما بدست می آید بتوان به مربیان، کارشناسان، ورزشکاران و خانواده جهانی کبدی برای توسعه و پیشرفت این رشته کمک نمود.

کمیته آموزش و استعدادیابی فدراسیون کبدی جمهوری اسلامی ایران

الف) اطلاعات فردی (در صورت تمایل نام و نام خانوادگی خود را ذکر فرمایید.)

نام و نام خانوادگی:

کشور:

درجه مربیگری:

سابقه مربیگری:

بالا ترین مدرک تحصیلی:

رشته تحصیلی:

بالا ترین سطح مسابقاتی که به عنوان مربی حضور داشته اید.

ب) اطلاعات تخصصی

۱- مناسب ترین سن برای شروع کبدی از نظر شما کدام است؟

۹-۱۰ سالگی ۱۱-۱۲ سالگی

۱۳-۱۴ سالگی ۱۵ سالگی به بالا

۲- به عنوان کارشناس کبدی در انتخاب افراد مستعد کدامیک از روشهای زیر را استفاده می کنید؟ (به ترتیب

اولویت شماره گذاری نمایید.)

مسابقات و جشنواره ها المپیادها ولیگ روش علمی

روش مشاهده ای روش تجربی

سایر موارد با ذکر نام :

۳- از نظر شما مسئولیت امر استعداد یابی به عهده کدام یک از گروه های زیر است؟

وزارت آموزش و پرورش پایگاه های استعدادیابی باشگاه ها سازمان ورزش کشور

مربیان خصوصی خانواده

سایر موارد با ذکر نام:

۴- از نظر شما عوامل موثر و مناسب پیکر سنجی (آنتروپومتریک) برای شناسایی افراد مستعد در کبدی کدام

است؟ (به ترتیب اولویت شماره بزنید)

قد ایستاده عرض لگن طول بازوها طول ساعد نسبت اندازه تنه به قد ایستاده

طول دستهای باز قد نشسته وزن نسبت اندازه تنه به طول پا

عرض شانه ها

سایر موارد با ذکر نام:

۵- از نظر شما عوامل موثر و مناسب فیزیولوژیکی در شناسایی افراد مستعد کدام است؟ (به ترتیب اولویت شماره گذاری نمایید)

- آستانه لاکتات در صد تارهای تند انقباض در دستها دستگاه فسفاژن
 ظرفیت بی هوازی در صد تارهای کند انقباض در پاها در صد تارهای تند انقباض در پاها
 در صد تارهای کند انقباض در دستها
 حداکثر اکسیژن مصرفی (ظرفیت هوازی - Vo₂max)

۶- از نظر شما عوامل موثر و مناسب روانی برای شناسایی افراد مستعد کدام است؟ (به ترتیب اولویت شماره بزنید)

- انگیزه تمرکز جسارت سخت کوشی توجه
 برانگیختگی اعتماد به نفس توانایی غلبه بر فشار روانی عزت نفس
 سایر موارد با ذکر نام :

۷- از نظر شما عوامل موثر و مناسب آمادگی جسمانی_ حرکتی برای شناسایی افراد مستعد در کبدی کدام است ؟
(به ترتیب اولویت شماره بزنید)

- قدرت عمومی استقامت عضلانی توان انفجاری هماهنگی عصبی عضلانی
 استقامت قلبی و عروقی تعادل پویا چابکی انعطاف پذیری
 سرعت عمومی زمان عکس العمل
 سایر موارد با ذکر نام :

۸- بر اساس تعیین اولویت های آزمونی، ۵ آزمون پیشنهادی خود را برای آزمون های ذیل اعلام نمایید.

آزمون دراز نشست، آزمون بافیکس، آزمون پرش عمودی (سارجنت)، آزمون پرش طول، آزمون انعطاف پذیری تنه، آزمون چابکی، آزمون پرتاب توپ طبی یا بسکتبال، آزمونهای ۴۰۰-۲۰۰-۱۰۰-۶۰-۴۰-۳۰ متر، آزمون ۱۲ دقیقه کوپر، آزمون طناب زدن، آزمون پرش جفت به طرفین (زیگزاگ)، آزمون حداکثر قدرت گرفتن دست

۱-

۲-

۳-

۴-

۵-

۹- از نظر شما عوامل موثر و مناسب شناختی در شناسایی افراد مستعد کدام یک از گزینه های زیر خواهد بود؟(به

ترتیب اولویت شماره بزنید)

- هوش پیش بینی تصمیم گیری
 تشخیص زمان پاسخ به محرک

سایر موارد با ذکر نام:

۱۰- به نظر شما در انتخاب بازیکن کبدهی کدامیک از تیپ های بدنی زیر باید مورد توجه قرار گیرد.

- اندومورف (چاق) مزومورف (عضلانی) اکتومورف (لاغر)

سایر موارد با ذکر نام:

۱۱- به عنوان کارشناس کبدهی در انتخاب افراد مستعد کدامیک از عوامل زیر را انتخاب خواهید نمود . (به

ترتیب اولویت شماره گذاری نمایید)

- شاخص های پیکر سنجی (آنتروپومتریکی) شاخص های آمادگی جسمانی-حرکتی
 شاخص های روانی شاخص های تیپ بدنی
 شاخص های فیزیولوژیکی شاخص های شناختی

۱۲- بر اساس تعیین اولویت ها و همچنین با استفاده از تجارب خود کدامیک از راه های زیر را برای استعداد یابی

به عنوان ۴عامل مهم اول پیشنهاد می نمایید.

تجربیات مربی , نتایج مسابقات , مشاهدات مربی, ارائه تاکتیک های مختلف

۱ -

۲ -

۳ -

۴ -